

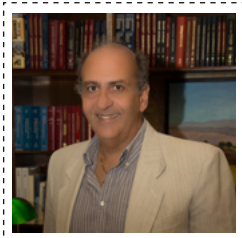


# Η ΥΠΕΡΟΧΗ ΤΗΣ ΔΙΠΛΗΣ ΒΡΟΓΧΟΔΙΑΣΤΟΛΗΣ ΣΤΗ ΘΕΡΑΠΕΙΑ ΤΗΣ ΧΑΠ

Η Χρόνια Αποφρακτική Πνευμονοπάθεια ανήκει στις χρόνιες αναπνευστικές παθήσεις με αυξημένη νοσηρότητα και θνησιμότητα. Παγκοσμίως αποτελεί την τρίτη αιτία θανάτου ενώ στην Ελλάδα 500.000 άνθρωποι πάσχουν από τη νόσο, εκ των οποίων οι μισοί περίπου δεν το γνωρίζουν. Το 8,4% του γενικού πληθυσμού άνω των 35 ετών που υπήρξαν καπνιστές πάσχει από ΧΑΠ σύμφωνα με τη μελέτη της Ελληνικής Πνευμονολογικής Εταιρίας. Οι καπνιστές άνω των 40 ετών πρέπει να υποβάλλονται σε λειτουργικό έλεγχο αναπνοής. Η διακοπή του καπνίσματος αποτελεί πρωταρχικό στόχο για τη μη εξέλιξη της νόσου.

Το άτμισμα (χρήση ηλεκτρονικού τσιγάρου) αποτελεί μια εναλλακτική μέθοδο πρόσληψης εισπνεόμενης νικοτίνης, η οποία πρέπει να χρησιμοποιείται για περιορισμένο χρόνο ως βοήθεια στους καπνιστές για να μειώσουν και να διακόψουν εντελώς το κάπνισμα. Βασική προϋπόθεση για την επιτυχία στην προσπάθεια υποκατάστασης του συμβατικού καπνίσματος με το άτμισμα είναι η σωστή επιλογή αρχικά τόσο του εξοπλισμού όσο και του υγρού αναπλήρωσης που θα χρησιμοποιήσει ο νέος ατμιστής.

Πρόσφατες μελέτες δίνουν μια άλλη διάσταση που αλλάζει το τοπίο στην αντιμετώπιση των αποφρακτικών ασθενών. Η χορήγηση διπλής βρογχοδιαστολής χωρίς εισπνεόμενη κορτιζόνη δείχνει μείωση των παροξύνσεων αλλά και αύξηση του χρόνου μέχρι την εμφάνιση της επόμενης αναπνευστικής επιδείνωσης. Οι στοχευμένες θεραπείες αποτελούν το στόιχημα για τους πνευμονολόγους του μέλλοντος. Ποιότητα ζωής χωρίς περιορισμούς και συμπτώματα σε ασθενείς με ΧΑΠ είναι το στοίχημα της φαρμακευτικής προσέγγισης στη νέα εποχή με την παρουσία των διπλών συνδυασμών με ή χωρίς εισπνεόμενη κορτιζόνη σε μοναδικές πρωτοπόρες συσκευές που συμβάλλουν στη μακροχρόνια φροντίδα των ασθενών.



**Ελευθέριος  
Μ. Βρουβάκης,**  
Ειδικός  
Πνευμονολόγος-  
Φυμασιολόγος,  
[www.vrovakis.gr](http://www.vrovakis.gr),  
[info@vrovakis.gr](mailto:info@vrovakis.gr)